

پرسشنامه شخصیتی پنج عاملی^۱ (NEO)

(فرم کوتاه ۶۰ سوالی)

پرسشنامه NEO یکی از جدیدترین پرسشنامه های مربوط به ارزیابی ساخت شخصیت بر اساس دیدگاه تحلیل عاملی است. این آزمون به لحاظ انعکاس ۵ عامل اصلی امروزه به عنوان یک مدل فراگیر بر اساس تحلیل عوامل محسوب می شود و گستردگی کاربرد آن در ارزیابی شخصیت افراد سالم و نیز در امور بالینی می تواند یکی از مناسب ترین ابزار ارزیابی شخصیت باشد. این آزمون به دلیل بررسی های گوناگون در گروه های سنی و در فرهنگ های مختلف روی آن صورت گرفته است می تواند یکی از جامع ترین آزمون ها در زمینه ارزیابی شخصیت باشد این آزمون موضوع تحقیقات طی ۱۵ سال گذشته بر روی نمونه های بالینی و بزرگسالان سالم بوده است. از این رو سودمندی آن هم در جریانات بالینی و هم در جریانات تحقیقی ارزیابی شده است. پرسشنامه شخصیتی NEOPI-R جانشین تست NEO است که در سال ۱۹۸۵ توسط مک کری و کاستا تهیه شده بود. این پرسشنامه ۵ عامل اصلی شخصیت و ۶ خصوصیت در هر عامل یا به عبارتی ۳۰ خصوصیت را اندازه می گیرد. و بر این اساس ارزیابی جامعی از شخصیت را ارائه می دهد. این پرسشنامه دارای دو فرم یکی (S) برای گزارش های شخصی است و شامل ۲۴۰ سوال پنج درجه ای از کاملاً موافق تا کاملاً مخالف است که توسط خود آزمودنی درجه بندی می شود و متناسب مردان و زنان در تمام سنین است. و دیگری فرم (R) یا تجدید نظر شده نام دارد و بر اساس درجه بندی های مشاهده گر است. این فرم نیز دارای همان ۲۴۰ سوال بوده با این تفاوت که با ضمیر سوم شخص شروع می شود. فرم (R) هم می تواند به طور مستقل برای ارزیابی شخصیت به کار رود و هم به عنوان مکملی برای گزارش های شخصی فرم (S) و یا روایی آن مورد استفاده قرار گیرد.

این پرسشنامه فرم کوتاهی نیز به نام (NEO-FFI) نیز دارد که یک پرسشنامه ۶۰ سوالی است و برای ارزیابی ۵ عامل اصلی شخصیت به کار می رود اگر وقت اجرای تست خیلی محدود باشد و اطلاعات کلی از شخصیت کافی باشد از این پرسشنامه استفاده می شود. از سوی دیگر اجرای این آزمون از نظر هزینه و زمان مقرون به صرفه است مقیاس های آن از اعتبار بالایی برخوردارند و همبستگی بین مقیاس ها زیاد است و از همه مهمتر این آزمون بر خلاف سایر آزمون های شخصیتی، انتقادات کمتری بر آن وارد شده است (گروسی فرشی، ۱۳۸۰). این تست قابل اجرا بر روی افراد به هنجار است. افرادی که مبتلا به اختلالاتی چون حالات روان پریشی و زوال عقل هستند، به گونه ای که این حالات توانایی آن ها را در تکمیل فرم گزارش شخصی تحت تأثیر قرار می دهد نباید پرسشنامه را تکمیل نمایند. سؤالات این پرسشنامه را هر فردی با داشتن حداقل سواد - در حد تحصیلات بالاتر از دوره ابتدایی - می تواند پاسخ دهد.

^۱ . NEO Personality Inventory Revised

نحوه تکمیل پاسخنامه

در این پرسشنامه انتظار بر این است که به تمام سؤالات پاسخ داده شود، در بررسی پاسخنامه اگر سؤال یا سؤالاتی بی پاسخ مشاهده شود آزمودنی تشویق می شود که سؤالات مذکور را تکمیل نماید. در مواردی که آزمودنی نتواند تصمیم بگیرد که چه پاسخی به سؤال خاصی بدهد یا معنی یک سؤال برای وی مشخص نباشد می تواند در چنین مواردی از پاسخ خنثی استفاده کند. در آخر پاسخنامه سؤالی تحت عنوان « آیا به تمام سؤالات پاسخ داده اید؟» آمده است، منظور از پرسش این سؤال آن است که این امر مهم را به آزمودنی یادآور نماید که سؤالات بدون پاسخ را تکمیل نماید و کنترل مجددی بر پرسشنامه داشته باشد. اگر آزمودنی پاسخ «نه» به این سؤال بدهد آزمایشگر ممکن است در صدد علت این امر بر آید و در مورد سؤالات بی پاسخ آموزش هایی را به آزمودنی بدهد. اگر در پاسخ نامه سؤالات زیادی بدون پاسخ باشد آن پاسخنامه از اعتبار لازم برخوردار نبوده و در نتیجه تصحیح نمی شود.

عوامل پنج گانه شخصیت

پنج عامل اصلی شخصیت عبارتند از: **روان نژندی^۲**، **برونگرایی^۳**، **انعطاف پذیری^۴**، **دلپذیری بودن^۵**، **مسئولیت پذیری و باوجدان بودن^۶**. که به طور اختصار هر یک از آنها تشریح می شود.

روان نژندی (N)

موثرترین قلمرو مقیاس های شخصیت تقابل سازگاری یا ثبات عاطفی با ناسازگاری یا روان نژندی است. متخصصین بالینی انواع گوناگونی از ناراحتی های عاطفی، چون ترس اجتماعی، افسردگی و خصومت را در افراد تشخیص می دهند، اما مطالعات بی شمار نشان می دهد، افرادی که مستعد یکی از وضعیت های عاطفی هستند، احتمالاً وضعیت های دیگر را نیز تجربه می کنند (مک کری و کوستا، ۱۹۹۲) تمایل عمومی به تجربه عواطف منفی چون ترس، غم، دستپاچگی، عصبانیت، احساس گناه و نفرت مجموعه حیطه N را تشکیل می دهد. هر چند N چیزی بیشتر از آمادگی برای ناراحتی های روانشناختی دارد. شاید عواطف شکننده مانع از سازگاری می شود. مردان و زنان با نمره بالا در N مستعد داشتن عقاید غیرمنطقی هستند و کمتر قادر به کنترل تکانش های خود بوده و خیلی ضعیف تر از دیگران با استرس کنار می آیند.

^۲ . Neuroticism

^۳ . Extraversion

^۴ . Openness

^۵ . Agreeableness

^۶ . Conscientiousness

همچنانکه اسم این عامل نشان می‌دهد، بیمارانی که به طور سنتی به عنوان نوروتیک تشخیص داده شده‌اند کلا نمره‌ی بالایی در اندازه‌های N به دست می‌آورند (به عنوان مثال آیزنگ ۱۹۶۴ به نقل از مک کری و کوستا ۱۹۹۲). اما مقیاس N این پرسشنامه همانند سایر مقیاس‌های یک بعد از شخصیت سالم را اندازه می‌گیرد. نمرات بالا ممکن است نشانه احتمال بالا برای ابتلا به برخی از انواع مشکلات روانپزشکی باشد. اما زیرمقیاس N نباید به عنوان اندازه‌ای برای اختلالات روانی در نظر گرفته شود. ممکن است که به دست آوردن یک نمره بالا در مقیاس N با یک اختلال قابل تشخیص روانی همراه نباشد، از طرفی تمام اختلالات روانی با نمره بالا در N همراه نیست. به عنوان مثال یک فرد ممکن است اختلال شخصیت ضداجتماعی داشته باشد و نمره بالایی در N کسب نکند.

افرادی که نمرات آنها در N پایین است دارای ثبات عاطفی بوده و معمولا آرام، معتدل و راحت هستند و قادرند که با موقعیت فشارزا بدون آشفتگی یا هیاهو روبه‌رو شوند.

برونگرایی (E)

برونگراها، جامعه‌گرا هستند، اما توانایی اجتماعی فقط یکی از صفاتی است که حیطه برونگرایی دارای آن است. علاوه بر آن دوست داشتن مردم، ترجیح گروه‌های بزرگ و گردهمایی‌ها، باجرات بودن، فعال بودن و پرحرف بودن نیز از صفات برونگراها است. آنها برانگیختگی جنسی و نیز تحریک را دوست دارند و متمایلند که بشاش باشند. همچنین سرخوش، بالارژی و خوش‌بین نیز هستند. مقیاس حیطه E به طور قوی با علاقه به ریسک‌های بزرگ در مشاغل همبسته است (کوستا، مک کری و هالند، ۱۹۸۴)

بنا بر تعریف جان و سریواستاوا (۱۹۹۹)، برون‌گرایی بیانگر وجود رویکردی پرنرژی به جهان مادی و اجتماعی در فرد می‌باشد که ویژگی‌هایی چون مردم‌آمیزی، فعال بودن، قاطعیت و جرات را شامل می‌شود. سازش‌پذیری نشانگر جهت‌گیری اجتماعی و جامعه‌پسند در مقابل نگرش خصمانه نسبت به دیگران می‌باشد که ویژگی‌هایی چون نوع دوستی، خوش‌قلبی، اعتماد و فروتنی را شامل می‌شود.

هر قدر که نشان دادن مشخصات برونگراها آسان است، به همان اندازه نشان دادن ویژگی‌های درونگراها مشکل است. در برخی از توصیف‌ها درونگرایی باید به منزله فقدان برونگرایی در نظر گرفته شود تا به عنوان ضد برونگرایی. از این رو افراد درونگرا خوددارترند تا غیردوستانه، مستقلند تا پیرو، یکنواخت و متعادلند تا تنبل و دیرجنب. وقتی منظور این است که این افراد ترجیح می‌دهند تنها باشند، شاید گفته شود این افراد کمرو هستند. افراد درونگرا لزوماً از اضطراب‌های اجتماعی رنج نمی‌برند. گرچه این افراد روحیه بسیار شاد برونگراها را ندارند، ولی آدم‌های غیرخوشحال یا بدبینی نیستند. خصوصیات گفته شده شاید در مواردی عجیب یا بعید به نظر برسند اما آنها به کمک تحقیقات متعددی برآورد شده‌اند و موجب پیشرفت‌های مفهومی در مدل پنج‌عاملی گردیده‌اند (کوستا و مک کری، ۱۹۸۰ و مک کری و کوستا ۱۹۸۷).

این تحقیقات موجب شکسته شدن کلیشه‌های ذهنی که صفات متقابلی چون شاد- ناشاد، دوستانه- خصمانه و معاشر- کمرو را بهم متصل می‌کنند، گردیده و اطلاعات جدیدی را در مورد شخصیت به وجود آورده است.

انعطاف‌پذیری (O)

به عنوان یک بعد اصلی شخصیت، انعطاف‌پذیری در تجربه خیلی کمتر از E و N شناخته شده است. عناصر انعطاف‌پذیری چون تصور فعال، احساس زیباپسندی، توجه به احساسات درونی، تنوع طلبی، کنجکاوی ذهنی و استقلال در قضاوت، اغلب نقشی در تئوری‌ها و سنجش‌های شخصیت ایفا نموده‌اند، اما به هم پیوستگی آنها در یک حیطه وسیع و تشکیل عاملی از آن به ندرت مطرح بوده است. مقیاس انعطاف‌پذیری در پرسشنامه NEOPI-R شاید وسیع‌ترین بعد بررسی شده است (مک کری و کوستا، ۱۹۸۵). اشخاص منعطف هم درباره‌ی دنیای درونی و هم درباره‌ی دنیای بیرونی کنجکاو هستند و زندگی آنها از لحاظ تجربه غنی است. آنها مایل به پذیرش عقاید جدید و ارزش‌های غیرمتعارف بوده و بیشتر و عمیق‌تر از اشخاص غیرانعطاف‌پذیر هیجان‌های مثبت و منفی را تجربه می‌کنند.

سایر مدل‌های پنج عاملی اغلب این بعد را عقل نامیده‌اند. نمرات انعطاف‌پذیری با آموزش و نمرات هوش همبسته است. انعطاف‌پذیری مخصوصا با جنبه‌های مختلف هوش چون تفکر واگرا که عاملی در خلاقیت می‌باشد، مربوط است (مک کری، ۱۹۸۷). اما انعطاف‌پذیری مترادف هوش نیست. برخی اشخاص خیلی باهوش در مقابل تجربه بسته هستند، متقابلا برخی اشخاص خیلی انعطاف‌پذیر ظرفیت هوشی خیلی محدودی دارند. در قالب تحلیل عوامل اندازه‌های قابلیت ذهنی عامل ششم مستقلی را تشکیل می‌دهند که مولفین آن را خارج از حیطه شخصیت در نظر گرفته‌اند (مک کری و کوستا، ۱۹۸۷).

مردان و زنانی که نمره پایینی در انعطاف‌پذیری می‌گیرند، تمایلند که رفتار متعارف داشته و دیدگاه خود را حفظ کنند، این افراد تازه‌های آشناتر را ترجیح می‌دهند و پاسخ‌های عاطفی آنان خیلی محدود است.

متقابلا اشخاص انعطاف‌پذیر غیرسنتی و غیرمتعارف هستند. علاقمندند همیشه سوال کنند و آماده پذیرش عقاید سیاسی و اجتماعی و اخلاقی جدید هستند. این تمایلات نباید این چنین تلقی شود که آنها افرادی غیراصولی هستند. یک فرد انعطاف‌پذیر ممکن است به سیستم ارزش‌های خود مسئولانه پاسخ دهد، همچنان مانند سنت‌گراها. افراد انعطاف‌پذیر ممکن است از نظر روانشناسان خیلی سالم‌تر یا رشد یافته‌تر باشند اما انعطاف‌پذیری یا انعطاف‌ناپذیری بستگی به اقتضاهای یک موقعیت دارد و افراد هر دو گروه کارهای مفید و موثری در جامعه انجام می‌دهند.

دلپذیر بودن (A)

همانند برونگرایی، دلپذیر بودن مقدماتی بعدی از تمایلات بین فردی است. یک فرد دلپذیر اساسا نوع دوست است، او نسبت به دیگران همدردی کرده و مشتاق است که کمک کند و باور دارد که

دیگران نیز متقابلاً کمک‌کننده هستند. در مقابل فرد غیردلی‌پذیر ستیزه‌جو، خودمدار و شکاک نسبت به دیگران بوده و رقابت‌جو است تا همکاری‌کننده. افراد بسیار مایلند که دلی‌پذیر بودن را هم به عنوان صفتی که از لحاظ اجتماعی مطلوب است و هم از لحاظ روانی حالت سالم‌تری است، ببینند. این امر نیز حقیقت دارد که افراد دلی‌پذیر مقبول‌تر و محبوب‌تر از افراد ستیزه‌جو هستند، ولی باید توجه داشت که آمادگی برای جنگیدن در برابر منافع خود هم یک امتیاز است و لذا دلی‌پذیر بودن در میدان جنگ یا در صحن دادگاه فضیلتی محسوب نمی‌شود، همچنین تفکر انتقادی و بدبین بودن در علم نیز به تحلیل‌های صحیح علمی کمک می‌کند. هیچ‌یک از دو قطب انتهایی این عامل از نقطه نظر جامعه مطلوب نیست و نیز هیچ‌یک لزوماً در مورد سلامت روانی فرد نیز مفید نمی‌باشد. هورنای (۱۹۴۵) در مورد دو تمایل نوروتیک «حرکت بر علیه مردم» و «حرکت به طرف مردم» بحث نموده است که این دو شبیه شکل مرضی دلی‌پذیر بودن و ستیزه‌جو می‌باشد. نمره پایین A با حالات خودشیفتگی، ضد اجتماعی و اختلال شخصیتی پارانوئید همراه بوده در حالی که نمره بالا در A با اختلال شخصیتی وابسته همراه است (کوستا و مک کری، ۱۹۹۰).

مسئولیت‌پذیری و باوجدان بودن (C)

تعدادی از تئوری‌های شخصیت بخصوص نظریه روان‌پویایی به کنترل تکانه‌ها توجه دارند. در طول دوره رشد اغلب افراد یاد می‌گیرند که چگونه با آرزوهایشان کنار بیایند و ناتوانی در جلوگیری از تکانه‌ها و وسوسه‌ها کلاً نشانه‌ای از بالا بودن N در میان بزرگسالان است. وظیفه‌شناسی و مسئولیت‌پذیری (باوجدان بودن) توصیف‌کننده قدرت کنترل تکانه‌ها، به نحوی که جامعه مطلوب می‌داند و تسهیل‌کننده رفتار تکلیف‌محور و هدف‌محور است. وظیفه‌شناسی ویژگی‌هایی چون تفکر قبل از عمل، به تاخیر اندازی ارضاء خواسته‌ها، رعایت قوانین و هنجارها و سازماندهی و اولویت‌بندی تکالیف را در برمی‌گیرد. کنترل خود، همچنین می‌تواند به مفهوم قدرت طرح‌ریزی خیلی فعال، سازماندهی و انجام وظایف محوله به نحو مطلوب نیز باشد. تفاوت‌های فردی در این موارد اساس باوجدان بودن است. فرد باوجدان هدفمند، بااراده و مصمم است. افراد موفق، موسیقیدانان بزرگ و ورزشکاران به نام این صفات را در حد بالا دارند. دیگمن و تاکوموتوچوک (۱۹۸۱) این حیطة را به نام «تمایل به موفقیت» نامیده‌اند. نمره بالا در C با موفقیت شغلی و تحصیلی همراه است. نمره پایین در C ممکن است موجب شود که فرد از باریک بینی لازم، دقت و پاکیزگی زیاد و «معتاد کار^۷» اجتناب کند. باوجدان بودن جنبه‌ای از آن چیزی است که «منش» نامیده می‌شود. افراد با نمره بالا در C زیاد دقیق، خوش قول، و مطمئن هستند، اما افراد با نمرات پایین در C لزوماً فاقد اصول اخلاقی نیستند. اما در به کارگیری اصول اخلاقی زیاد دقیق نیستند. همچنین آنان در تلاششان برای رسیدن به هدف بی‌حال هستند. مدارکی وجود دارد که این افراد خیلی لذت‌گرا بوده و علاقه زیادی به امور جنسی دارند (مک کری و کوستاوبوش ۱۹۸۶).

^۷ . Workaholic

اعتبار و روایی

در حال حاضر آزمون ۵ عاملی NEO کاربرد جهانی دارد و به منظور تحقیق به زبان های چکوسلواکی، عربی، هلندی، فرانسوی، آلمانی، ژاپنی، نروژی، لهستانی و سوئدی ترجمه شده است. پرسشنامه شخصیتی NEO-FFI توسط مک کری و کاستا روی ۲۰۸ نفر از دانشجویان آمریکایی به فاصله سه ماه اجرا گردید که ضرایب اعتبار آن بین ۰/۸۳ تا ۰/۷۵ به دست آمده است اعتبار درازمدت این پرسشنامه نیز مورد ارزیابی قرار گرفته است. یک مطالعه طولانی ۶ ساله روی مقیاس های روان آزردهی خوبی، برون گرایی و باز بودن نسبت به تجربه، ضریب های اعتبار ۰/۶۸ تا ۰/۸۳ را در گزارش های شخصی و نیز در گزارش های زوج ها نشان داده است. ضریب اعتبار دو عامل سازگاری و باوجدانی به فاصله دو سال به ترتیب ۰/۷۹ و ۰/۶۳ بوده است (مک کری و کاستا، ۱۹۸۳ به نقل از گروسی فرشی، ۱۳۸۰).

در هنجاریابی آزمون NEO که توسط گروسی فرشی (۱۳۸۰) روی نمونه ای با حجم ۲۰۰۰ نفر از بین دانشجویان دانشگاه های تبریز، شیراز و دانشگاه های علوم پزشکی این دو شهر صورت گرفت ضریب همبستگی ۵ بعد اصلی را بین ۰/۵۶ تا ۰/۸۷ گزارش کرده است. ضرایب آلفای کرونباخ در هر یک از عوامل اصلی روان آزردهی خوبی، برون گرایی، باز بودن، سازگاری و باوجدانی به ترتیب ۰/۸۶، ۰/۷۳، ۰/۵۶، ۰/۶۸ و ۰/۸۷ به دست آمد. جهت بررسی اعتبار محتوایی این آزمون از همبستگی بین دو فرم گزارش شخصی (S) و فرم ارزیابی مشاهده گر (R)، استفاده شد، که حداکثر همبستگی به میزان ۰/۶۶ در عامل برون گرایی و حداقل آن به میزان ۰/۴۵ در عامل سازگاری بود. (گروسی فرشی، ۱۳۸۰).

در پژوهش حاضر با استفاده از روش همسانی درونی، ضریب آلفای کرونباخ برای هر یک از ۵ صفت: روان آزردهی خوبی، برون گرایی، گشودگی، سازگاری و وجدانی بودن به ترتیب ۰/۲۷، ۰/۳۸ و ۰/۷۷ به دست آمد.

نمره گذاری

پاسخنامه این پرسشنامه بر اساس مقیاس لیکرتی (کاملاً مخالفم، مخالفم، بی تفاوت، موافقم و کاملاً موافقم) تنظیم شده است. نمره گذاری فرم کوتاه این پرسشنامه یعنی NEO-FFI در تمام مواد یکسان نیست. به این معنی که در نمره گذاری برخی از مواد فرم کوتاه پرسشنامه، به کاملاً مخالفم نمره ۴، مخالفم نمره ۳، بی تفاوت نمره ۲، موافقم نمره ۱ و کاملاً موافقم نمره ۰ تعلق می گیرد. در حالی که برخی دیگر از مواد این فرم کوتاه به صورت عکس حالت گفته شده نمره گذاری می شوند. (گروسی فرشی، ۱۳۸۰).

کلید (NEO – 60)

N	E					O					A					C														
	۱	۲	۳	۴	۵	۱	۲	۳	۴	۵	۱	۲	۳	۴	۵	۱	۲	۳	۴	۵	۱	۲	۳	۴	۵					
۱	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴
۶	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴
۱۱	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۱۶	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴
۲۱	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۲۶	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۳۱	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴
۳۶	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۴۱	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۴۶	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴
۵۱	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰
۵۶	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۰	۱	۲	۳	۴	۰	۱	۲	۳	۴	۴	۳	۲	۱	۰	۴	۳	۲	۱	۰

پرسشنامه NEO-60

این پرسشنامه شامل ۶۰ سوال است. هر یک از جملات را به دقت بخوانید و پاسخی که بیشترین تطبیق را با فکر یا احساس شما دارد را علامت بزنید.

✓ اگر شما با جمله ای کاملاً مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می دانید، گزینه کاملاً مخالفم را علامت بزنید.

✓ اگر شما با جمله ای مخالف هستید یا آن را تا حد زیادی اشتباه می دانید، گزینه مخالفم را علامت بزنید .

✓ اگر شما درباره جمله ای نمی توانید تصمیم بگیرید و یا در مورد درست یا اشتباه بودن آن نظر یکسانی دارید، گزینه خنثی را علامت بزنید.

✓ اگر شما با جمله ای کاملاً موافق هستید یا آن را کاملاً درست می دانید، گزینه کاملاً موافقم را علامت بزنید.

✓ اگر شما با جمله ای موافق هستید یا آن را تا حد زیادی درست می دانید، گزینه موافقم را علامت بزنید.

✓ توجه داشته باشید که پاسخ درست و غلط وجود ندارد ، بنابراین سعی کنید پاسخی را انتخاب کنید که نشان دهنده احساس واقعی شما باشد.

لطفاً به تمام سوالات پاسخ دهید.

۱- من اصولاً شخص نگرانی نیستم.

۲- دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.

۳- دوست ندارم وقتم را با خیال پردازی تلف کنم.

۵- وسایل متعلق به خود را تمیز و مرتب نگاه می دارم.

۴- سعی میکنم در مقابل همه مودب باشم.

۶- اغلب خود را کمتر از دیگران حس می کنم.

۷- زود به خنده می افتم.

۸- هنگامی که راه درست، کاری را پیدا کنم، آن روش را همیشه در آن مورد تکرار می کنم.

۹- اغلب با فامیل و همکارانم بگو مگو دارم.

۱۰- به خوبی می توانم کارهایم را طوری تنظیم کنم که درست سر زمان تعیین شده انجام شوند.

۱۱- هنگامی که تحت فشارهای روحی زیادی هستم، گاه احساس می کنم دارم خرد می شوم.

۱۲- خودم را فرد خیلی سر حال و سر زنده ای نمی دانم.

۱۳- نقش های موجود در پدیده های هنری و طبیعت مرا مبهوت می کند.

۱۴- بعضی مردم فکر می کنند که من شخصی خود خواه و خود محورم.

- ۱۵- فرد خیلی مرتب و منظمی نیستم.
- ۱۶- به ندرت احساس تنهایی و غم می کنم.
- ۱۷- واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.
- ۱۸- فکر می کنم گوش دادن دانشجویان به مطالب متناقض فقط به سردرگمی و گمراهی آن ها منجر خواهد شد.
- ۱۹- همکاری را بر رقابت با دیگران ترجیح می دهم.
- ۲۰- سعی می کنم همه کارهایم را با احساس مسولیت انجام دهم.
- ۲۱- اغلب احساس عصبی بودن و تنش می کنم.
- ۲۲- همیشه برای کار آماده ام.
- ۲۳- شعر تقریباً اثری بر من ندارد.
- ۲۴- نسبت به قصد و نیت دیگران حساس و مشکوک هستم.
- ۲۵- دارای هدف روشنی هستم و برای رسیدن به آن طبق برنامه کار میکنم.
- ۲۶- گاهی کاملاً احساس بی ارزشی می کنم.
- ۲۷- غالباً ترجیح می دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۲۸- اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می کنم.
- ۲۹- معتقدم اگر به مردم اجازه دهید، اکثر آن ها از شما سوء استفاده می کنند.
- ۳۰- اغلب احساس می کنم سرشار از انرژی هستم.
- ۳۱- به ندرت احساس اضطراب یا ترس می کنم.
- ۳۰- قبل از شروع هر کاری وقت زیادی را تلف می کنم.
- ۳۳- به ندرت به احساسات و عواطفی که محیط های متفاوت به وجود می آورند توجه می کنم.
- ۳۴- اغلب آشنایانم مرا دوست دارند.
- ۳۵- برای رسیدن به اهدافم شدیداً تلاش می کنم.
- ۳۶- اغلب از طرز برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.
- ۳۷- فردی خوشحال و بشاش و دارای روحیه خوبی هستم.
- ۳۸- معتقدم که هنگام تصمیم گیری درباره مسائل اخلاقی باید از مراجع مذهبی پیروی کنیم.
- ۳۹- برخی فکر می کنند که من فردی سرد و حسابگر هستم.
- ۴۰- وقتی قول یا تعهدی می دهم، همواره می توان برای عمل به آن روی من حساب کرد.
- ۴۱- غالباً وقتی کارها پیش نمی روند، دلسرد شده و از کار صرف نظر می کنم.
- ۴۲- شخص با نشاط و خوش بینی نیستم.
- ۴۳- بعضی اوقات وقتی شعری را می خوانم یا یک کار هنری را تماشا می کنم، یک احساس لرزش و یک تکان هیجانی را حس می کنم.
- ۴۴- در روش هایم سرسخت و بی انعطاف هستم.
- ۴۵- گاهی آن طور که باید و شاید قابل اعتماد و اتکاء نیستم.

- ۴۶- به ندرت غمگین و افسرده می شوم .
- ۴۷- زندگی و رویدادهای آن برایم سریع می گذرند.
- ۴۸- علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت و ماهیت جهان یا انسان ندارم.
- ۴۹- عموماً سعی می کنم شخصی با ملاحظه و منطقی باشم.
- ۵۰- فرد مولدی هستم که همیشه کارهایم را به اتمام می رسانم.
- ۵۱- اغلب احساس درماندگی می کنم و دنبال کسی می گردم که مشکلاتم را برطرف کند.
- ۵۲- شخص بسیار فعالی هستم.
- ۵۳- من کنجکاوی فکری فراوانی دارم.
- ۵۴- اگر کسی را دوست نداشته باشم، می گذارم متوجه این احساسم بشود.
- ۵۵- فکر نمی کنم که هیچ وقت بتوانم فردی منطقی بشوم.
- ۵۶- گاهی آنچنان خجالت زده شده ام که فقط می خواستم خود را پنهان کنم.
- ۵۷- ترجیح می دهم که برای خودم کار کنم تا راهبر دیگران باشم.
- ۵۸- اغلب از کلنجار رفتن با نظریه ها یا مفاهیم انتزاعی لذت می برم.
- ۵۹- اگر لازم باشد می توانم برای رسیدن به اهدافم دیگران را به طور ماهرانه ای به کار بگیرم.
- ۶۰- تلاش می کنم هر کاری را به نحو ماهرانه ای انجام دهم.

* آیا به تمام سوال ها پاسخ داده اید؟ (لطفا چک کنید) .

روانکال پیشرو

پاسخنامه NEO

کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	رتبه نمره	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	رتبه نمره
					۳۱						۱
					۳۲						۲
					۳۳						۳
					۳۴						۴
					۳۵						۵
					۳۶						۶
					۳۷						۷
					۳۸						۸
					۳۹						۹
					۴۰						۱۰
					۴۱						۱۱
					۴۲						۱۲
					۴۳						۱۳
					۴۴						۱۴
					۴۵						۱۵
					۴۶						۱۶
					۴۷						۱۷
					۴۸						۱۸
					۴۹						۱۹
					۵۰						۲۰
					۵۱						۲۱
					۵۲						۲۲
					۵۳						۲۳
					۵۴						۲۴
					۵۵						۲۵
					۵۶						۲۶
					۵۷						۲۷
					۵۸						۲۸
					۵۹						۲۹
					۶۰						۳۰

R



روانکال پیشرو